

どーも、和田です。

先日、息子の中学校の入学式と、娘の小学校の入学式がありました！ 2人とも、これまでと違う朝を迎えていて、「ちょっと心配だなあ」なんて思いながら送り出しているんですが、娘とは、朝一緒に学校まで付き添って行くこともあって、なんだかんだその時間を僕らも楽しんでたりします(^^)

最近、よくある兄弟喧嘩のときなんですけど、娘が「お母さ〜ん💧」「お兄ちゃんが〜👉」って来るんですけど、これくらいならいいんですが、そのあとがすごくて(^\_^;) 何を聞いても、気持ちがバーッと出ちゃってなかなか切り替えられなくて…。そうなるとお兄ちゃんも怒り出すし、娘も収まらなくて、ついこっちもイラッとしてしまっ、さらに怒らせてしまったり…なんてこともありました(>\_<)

でもこれって、以前にもあった光景だなんて。息子が小学生に上がった時だったり、娘が保育園を変った時だったり、やっぱり環境が変わったことで、日常が緊張感でいっぱいになっていて。その分、家に帰ってきたときに「甘えたい」って気持ちが強くなってるんだらうなあと感じました。家では、少しでも癒される場所にしてあげたいなと思います(\*^\_^\*)

### ✂️ ストレートの仕上がりは「強さ」じゃなく「相性」

3月4月に入ると、湿度も少しずつ上がってきますし、これからの季節に向けて、ストレートパーマをかけるお客様も増えてきます。そんな中、お客様とのこんなエピソードがありました。

学生さんなんですけど、6年くらい縮毛矯正をかけ続けていて、いつも前髪の仕上がりが不満だったんですよ。クセも残ってる感じなのに、真っ直ぐすぎるというか…、不自然な仕上がりで、その方の理想の仕上がりでは無かったみたいなんです。今回、経験のあるスタイリスト希望で、初回の割引も無く、高梨が担当したんですけど、めちゃくちゃ感動されたんですよ。前髪の自然な仕上がりに(\*^^)v

**これ、けっこう大事なポイントで、髪に合っていない薬剤使うと、どんなに強い薬剤でもキレイにクセが伸びないし、傷んで髪の収まりが悪くなるんですよ(>\_<) 反対に髪に合っていれば、弱い薬でもクセが自然にキレイに伸びて、傷まないの、その後の髪の状態もいいんですよ!(^^)!**

ストレートパーマの考え方をまとめた小冊子を作ったので、今回も下記に QR コードを載せておきますね(^\_^)

### 📌 料金改定についてのお知らせ

最後のお知らせです。詳細は今後お伝えしますが、**8月~9月頃に料金の値上げを予定しています。**

これからもみなさんの髪をキレイにして、日常を快適に過ごしていただくために、値段以上にパワーアップしていきたいと考えていますので、ご理解のほどよろしく願いいたします。内容は決まり次第あらためてご案内させていただきます。

では、この辺で…<(\_ \_)>

### 5月6月のスタイリストの休み（火曜日以外）

店休日(火曜日以外) 5月4日、8日 6月11日

坂井 5月20日、29日 6月12日、17日、26日、24日午後休

小林 5月11日、21日、25日 6月5日、8日、15日、29日

堀田 **日曜祝日**水曜定休 ~17時まで

高梨 **日曜祝日**定休 ~17時まで 6月27日午前休



ストレート小冊子はこちら



公式 LINE はこちら



# homey roomy news

こんにちは坂井です。

先日、お肌の講習会を受けました。乾燥の季節が終わったのになんだか、お肌の調子がまいら...なんて思うことはありませんか？

この季節の肌荒れ、実は「ゆらぎ肌」というんです。

季節の変わり目や環境の変化により肌のバリア機能が低下し、一時的に乾燥、赤み、かゆみ、ニキビ等のトラブルが起きやすくなった不安定な肌状態に陥ります。さらに自律神経の乱れもあり、実は一年の中でも肌にとって過酷な時期のような感じです。肌荒れした時にはどんなケアがいいんだろう？髪もそうなのですが正しいケアをしないと逆に傷めてしまうこともあります。

ちょっとした見直しで、予防していきましょう!!

## [ゆらぎ肌を予防するスキンケア]

① まずしっかりと保湿しましょう。

皮脂が気になるからといって乳液やクリームを使わずにいると、肌はさらに皮脂を分泌します。特にこの時期は、肌表面はベタつくと感じても内側が乾燥して「インナードライ」に陥りやすいです。保水力の高いヒアルロン酸を配合したアイテムで肌の水分量を底上げしましょう。また水分を逃さないよう油分で蓋をしましょう。

② 摩擦を起こさない...角質層を傷つけない

肌のバリア機能を守るために32~34℃のぬるま湯で！熱すぎるお湯は必要な皮脂を奪い、さらに乾燥をすすめます。たっぷりの泡で優しく洗いましょう。すすぎは30回くらいで「すすらず」流しましょう。

## [ゆらぎ肌を予防する生活習慣]

食事...肌の原料となるたんぱく質を中心に。食物繊維もしっかり摂って腸内環境を改善することも大切です。

睡眠...肌のターンオーバーを促します。質の良い睡眠をとるには寝る前のスマホは要注意!!

入浴...身体を温めることで自律神経を整えます。

お肌の調子が上がらない時は、洗顔後、シンプルケアにすることも1つの改善の方向になるかと思います。足すことも大切ですが、もしかしたらシンプルにしてみるとまた違うかも?!

# homey roomy news

こんには高梨です☺ 4月に入ると春は一番❀と  
鬼、2月には急に暑!! と2月には寒!! ... と忙しい毎日です。  
新生活が始まったという方も多し時期、体調管理は  
気をつけていこうです。  
3月末に夕張りにズラシアへ行ってきました!! 桜が沢山  
咲いていて思いがけずお花見ができました☆  
日曜日でしたか鬼、2月にはほど混雑はなかった、この  
お花見シーズンにあすめです☺



SPF 50+  
PA ++++  
[50g]  
5,500円  
(税込)

## ① 日焼け止め、オススは「ホワイトニング」シプロ-7クリームUV

2~3月位から増加する紫外線!! 最近では1年中日焼け止めが  
必要になってきました。

とてオススのはのび、自由が丘クリニックのトクダ-ズオスス  
「ホワイトニング」シプロ-7クリームUV

トランスアム酸やグリチルリチン酸を配合した、UVカットはから  
美白ケアができる医薬部外品UVクリーム。

保湿効果と美容液効果もあり、化粧下地にもなるので

朝のスキンケアの最後にこのクリームを使えばOKです。

肌にかかってもつけました!! という感じで白浮きせず、透明に

馴染むので女性だけでなく、男性にもオススです。

ゴルフや海などアウトドアの場合にはウォータープルーフタイプもあるので、  
シーンに合わせて使い分けもできますよ!!

## ② 最近の色々について... (我が家のこと)

長女 3年生、次女 1歳児クラスに 進級しました!!

長女は「ねこねこ日本史」というまんがにハマりまして毎日「歴史クイズ」を出して!!、と  
言わねのの ChatGPT に出題しては「いいえ」あり。次女は1歳4ヶ月にして  
也とこ歩きのように活発な活動範囲を拡大中。

私はと言いますと... 仕事で使えたらとの事で MacBook をお店から買っては「き、  
使い方と日々勉強中。仕事に活用する日が来るのか、全く使えな「返却と  
なるのか!? 私自身楽しんでるプレッシャーです。☆

# homey roomy news

こんには、土屋田です♡ だんだんと暖かく  
なってきましたね。暑い夏がもうすぐそばまできているようで  
ちょっと怖いです(笑) そうやってくると気がたまるのが  
“紫外線”です!! 髪や頭皮は一番紫外線と  
あびてしまいます。紫外線とあびた髪の毛はどうなるか。  
一言ではいいあらわせない(ほどのダメージが)たくさん  
あるんです。たとえば、「キューティクル破壊」  
紫外線に当たると髪表面のキューティクルが剥がれ  
手角虫リがゴワついたりツヤが無くなってしまいます。  
それ以外にも髪内部にも影響があるので  
ハリコシが低下したり、切れ毛や枝毛が増えます。  
髪は自己修復ができません!! なので予防と対策が  
必要です。そこで私がオススメするのは、...

② クチュールバースの“Yライ”と“Aライ”です♡

この2つはアウトバストリートメント(洗い流さないトリートメント)  
です。髪にがっちり染みこむのかと言うと紫外線泉の  
ダメージを吸収してくれるのはもちろん、髪の内部を補修  
外部を補修してツヤを持続してくれます♡  
ダメージしやすいこれからの季節に是非使ってみてください!!

---  
《今日おすすめのお店》

『麵匠 ようすけ 鶏煮亭』です♡  
鶏白湯ラーメンですが、白濁した  
ドロドロのスープが麺にからまるとして  
美味しいです♡ 鶏チリも色品なので  
是非食べてみてください♡

---  
《今日おすすめの一冊》

『嫌われる勇気』です  
もう何回読み返しているのか分からなくてですが  
子育てに悩んだり、自分が不安定になり  
そうとき、ここに立ち戻ると心が案に前向きに  
なります。たぶんこの本は一生読むと思います。

# homey roomy news

みなさんこんにちは 小林です!!

花粉も少し落ちて着いてマスクが無くても過ごせるようになりました。

先日久しぶりにディズニーランドに行ってきました。

去年はシーに行き雨が降っていて、今年も雨降りました。

雨男の本領発揮してしまいました!! 雨にも関わらず春休みのせいか

学生さんが多く混んでいました! でも、美女と野獣やフォーさんに乗る

ことができ、ビッグホップのポップコーンも食べられたのでとても

大満足でした。次行くときは雨が降らないといいなと思います!

最近雨が続いたり、少くすゝ湿度も上がってワセか気になる

季節がやってきました。もう少しで梅雨も目の前で扱いやすくしたい方に

オススメなのがジェルSPです。

湿度の高い季節や、雨の日に使用することで、レインガード効果を与えます。

ぜひお話しください!



¥2,200(税別)

100mL

~ 読んで面白かった本 ~

センスいい人が(ている)80のこと

[有川真由美]

一つなる(ほと)思ったところか

ホジティが言葉に変換すると

決めるのが大事! 色々興味を持って

やり始めるけど続けるのが苦手な人

に対して「続ける必要ってある?

セカリ替えが早くて次に進めるのは

素晴らしい」という表現が面白いと

思いました!!

