

どーも、和田です。

先日、中学1年生の息子と小学1年生の娘の運動会がありました！

息子の中学の運動会は、観覧スペースが少なすぎて(^\_^;) 下の子も連れて行ったんですが、もう全然見れない状況になってしまい、ほんの一瞬だけ眺めてすぐ帰ることになってしまいました…(>\_<)

娘の小学校の運動会は、コロナ禍の短い運動会に慣れていた僕には「ちょっと長いかな…」と感じた部分もありましたが(^\_^);、子どもたちの一生懸命な姿や、お祭りっぽいあのワクワクする雰囲気なんとも良くて(\*^\_^\*)

先生方もPTAの方も地域の方も、みんなが子どもたちのために動いてくださっている。そういう空気感って、なんか心が広がるような気持ちになります。「世知辛い世の中だな…」と感じることもある毎日ですが、こういう場に参加すると、明日もがんばろって思えます(^\_^)

### ✂ 【くせ毛の方へ】堀田に聞いた「ブラッシング」の話

さて、話は変わりますが、homey roomyのスタッフ・堀田は、自身もくせ毛に悩む美容師です。「美容師のプロとして、日常のお手入れでいちばん大事にしていることって何？」と聞いてみたところ、即答で「ブラッシングです！」と返ってきました(° o °) 堀田によると、ブラッシングをするかどうかで、髪の毛の収まりやくせの持ちが全然違うんだそう。

タイミングは、シャンプー前・シャンプー中・トリートメント中・乾かす前・乾かした後、の計5回！ 髪って真っ直ぐに見えても、髪の毛の根元が絡まっています。その絡まりがほぐれることで、くせの収まりや毛先のまとまり、スタイリングの持続にまで影響してくるんですよ(° o °)

そして、ブラッシングのコツがあって。「根元からグイッとやろう！」としがちなんです、それは逆効果(^\_^;) まず表面を軽くさらっとやっていくと、いつの間にか自然と根元まで到達しているんです。「髪が多くてブラシが通らない」と感じている方ほど、ぜひ試してみてください！

堀田が愛用しているのは、「リセッティングブラシ プロ」(税込6,160円)。まずは家にあるブラシでOK！ シャンプー用とお風呂上がり用で2本使い分けるのが堀田流ですが、まず1本からでもじゅうぶん効果を感じただけだと思いますよ(\*^\_^\*)

### 📌 【お知らせ】キャンペーンと料金改定について

ちょっとごちゃごちゃしてしまっただけで申し訳ないんですが(^\_^);、6月7月にかけて、コタとJCのキャンペーンを開催します！ 本来はどちらかに絞ろうかとも思ったんですが、定期的にご購入いただいているお客様に少しでもご負担なく使っていただけるように、という気持ちで両方企画させていただきました(\*^\_^\*) 詳細は公式LINEでご案内します！

また、料金改定についても別紙にてご案内しております。これからもみなさんの髪をキレイにできるよう、精一杯取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

では、この辺で…<(\_ \_)>

### 6月7月のスタイリストの休み（火曜日以外）

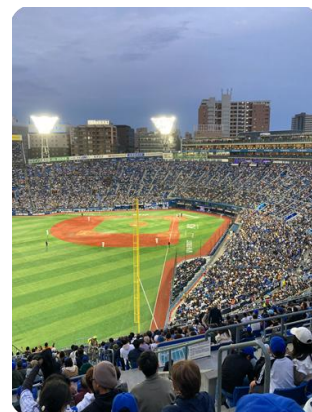
店休日(火曜日以外) 6月11日 7月1日、13日、20日

坂井 6月12日、17日、26日、24日午後休 7月17日、29日

小林 6月5日、8日、15日、29日 7月10日、27日

堀田 日曜祝日水曜定休 ~17時まで

高梨 日曜祝日定休 ~17時まで 6月27日午前休



キャンペーン・価格改定  
のお知らせ



公式LINEはこちら



# homey roomy news

こんにちは。坂井です。前回のhomey roomy newsでゆらぎ肌について書きましたが、3月-4月は私の頭皮も調子が悪く、初めて頭皮湿疹ができました。かゆみも感じて、ひっかいてしまうとかさぶたもできてしまい…。お客様でもこういったお悩みをよく伺います。実際に体験してみても大変でした。でも正しいケアを行っていると、頭皮のトラブルも1週間ちよつとで落ちつきました！同じお悩みのお客様は、ぜひご相談下さい😊

Before



after



ゴタセラロ  
シャンプー  
&  
トリートメント  
&  
セラスバローション  
を使用。

特にかゆみを感じた時は触ってひっかき前にツェツツツと地肌にはふきかけ炎症を抑えられました！

“健康な頭皮”ってどんな状態？

頭皮がゴリ固まると、つっぱり、薄く硬い状態に。そうすると血行が悪くなり、髪に十分な栄養が行き渡らなくなることも。頭皮のゴリは、顔のたるみや表情にも影響してきます。またやわらかすぎる頭皮もトラブルのもとに。まずは自分の頭皮の状態を確認してみましょう！

<頭皮に指をあて重かしたり押ししてみましょう。あなたの頭皮は？>

**A** 重かしにくい → 頭皮がゴリ固まり、血行不良を起している可能性があります。

**B** 弾力がない → 頭皮がやわらかすぎたり、弾力がないと感じるときは、むくんでいる可能性があります。

自宅でもシャンプー中にマッサージ。頭皮に化粧水や育毛美容液などつけた際にマッサージを試みるのもおすすめです😊

～ これからの時期のお悩み ～

湿度や気温の上昇で頭皮のかゆみ、ニオイなど気になるかと思いき、実は頭皮の皮脂線は顔(Tゾーン)の2倍以上。皮脂や汗で非常に汚れやすい環境といえます。汚れを適切に取り除き、うるおいを与えるなどのスキンケアで悩みの解消に！

おすすめアイテム

スキンケアワッシュ ¥2750    ゴタセラローション 100ml ¥4400

# homey roomy news

こんにちは高梨です😊

やっと花粉が終わったー!! と鬼、たら暑い...

過激じゃあ季節はどちらへ? と聞きたい位、急に夏!!

とて... 蚊!! 真夏は暑すぎて活動できないうの、

あつに蚊に刺されました...

今年の夏も暑そうなので水分をしっかりと取り、日焼け止め、サングラス、帽子... と対策していきたいと思っております!!



↑ 先日、いっしょへ行ってきました😊

## ☺ "光老化" のケアにビタミンC!!

肌の老化原因の約80%は"紫外線"と言われております。これを"光老化"と呼ばれていえるので



3.5g x 30包

4968円(税込) (送料別) 165円!!

## ☺ 光老化対策は日焼け止めだけでは足りない!!

紫外線 = 日焼け止め というイメージはありませんか?

紫外線は日に焼けるだけでなく体内へのダメージも

あるんですよ!!

## ☺ なぜ紫外線対策にビタミンC?

紫外線を浴びると"活性酸素"が大量に発生します。

この活性酸素が細胞をサビつかせる"酸化"を引き起こします。

さらに!! 紫外線ダメージは、肌や体内のタンパク質を硬く、もろくする"糖化"も進めると言われております。

そこで"ビタミンC"!!

ビタミンCは活性酸素から細胞を守る"抗酸化力"をサポーターとしてくれる栄養素。

さらにハリや弾力に必要なコラーゲンにも関わるため、

肌、頭皮、髪を健やかに保つためにも重要なんです。



毎日のスヌスはヨーグルトに混ぜて食べるハクミツをプラスしてもGood!!

## ☺ JC completeC は美容皮膚科で有名な"自由ヶ丘クリニック"が作った

"ドクターズサロリ" 吸収されやすく、体に長く留りやすい、ビタミンCが効果的に働いてくれます。ビタミンC以外にもビタミンB、D、E、亜鉛、コラーゲンも入っておりますよ!!

# homey roomy news

みなさんこんにちは、堀田です♡そろそろ湿気の時期が本格的にやってくるでしょうか!?今年の梅雨は暑いですね。私の苦手な夏がすぐそこまでやってくる気がします...そんなわけで紫外線もバチバチ感じようになりましょね。みなさん日焼け対策は大丈夫ですか!?言うまでもなくやってくたさる方も多いと思いますが、改めて確認です!! 髪の毛の紫外線対策はCOTAで、お顔・肌の紫外線対策はJCで、COTAの製品は使用しているだけで基本的な肌の高品質に紫外線対策がされており、アフタビストリートメントももちろん、シャンプー・トリートメントでも対策ケアができています。うちのお店でキレイにした髪を少しでも守る為にも

COTAでヘアケアを頑張りましょう!おやすめの製品はお客様一人一人違うので是非スタッフにお声かけ下さい♡♡そして忘れちゃいけないのがお顔・顔の“日焼け止め”です。JCでは、3種類の日焼け止めを用意しています。それぞれ特徴があって、今だとキャンペーン中なので少しお安く手に取れるチャンス!!一度使ってみて下さい!!

-----  
<<おすすめのおいしいお店>>

「芦ノ湖テラス」イタリアンレストラン  
先日箱根神社の帰りにぶらっと立ち寄ったレストランだったんですが、ピスタが麺がモチモチでとてもおいしい。ピザも石窯で1枚1枚オーダーしてから焼いて下さる。すごく美味しかったです♡

-----  
<<おすすめの一冊>>

「望む現実を創造する。ストーリーリベリット」  
特にストーリーが面白いです。うまくいかない時も、流れがあって、いつでもおちこんでいる時に気が楽になります。

homey

roomy

news

みなさんこんにちは。小林です!

5月に入って急に暑い日が続きますか? いかかにお過ごしでしょうか?

今年も夏の暑さが怖いですね(笑)

暑くなるとおどけするものもついでにその前に旅行に福岡に

初めて行って来ました!

福岡といえば美味しい食べ物が多いのでお客さんや高梨さんから  
お店やオススメを聞いて行って来ました。もつ鍋やラーメン、明太子

梅ヶ枝餅、うどん、どれも美味しくてサイターでした!

他にもオシャレなカフェや雑貨屋、古着屋さんに行きました。人気のドバイチキ  
ンを食べようとしたり売ってたので食べました(後日新大久保で食べました)

博多から少し離れた人気スポット糸島にも行って来ました!

遊具がいくつもあったので乗って楽しかったのも年甲斐もたはしゃいで

しまいました。やはり旅行は普段と違う体験ができるので良いですね。

またどこか行きたいと思います。(北海道か韓国に行きたい!!)

オススメの場所がありました  
教えてください!!

